

O QUE É E PARA QUE SERVE O EXAME MAPA 24 HORAS?

A Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial (MAPA) é um exame que permite o registro indireto e intermitente da pressão arterial durante 24 horas, enquanto o paciente realiza suas atividades habituais e também durante o sono. O MAPA é um exame pedido por cardiologistas quando há necessidade de tirar alguma dúvida sobre a pressão arterial.

INDICAÇÕES PARA SOLITAÇÃO DO EXAME MAPA 24h:

- Suspeita de hipertensão ou efeito do avental branco.
- Suspeita de hipertensão mascarada.
- Avaliação da eficácia terapêutica anti-hipertensiva.
- Avaliação de sintomas, principalmente hipotensão.
- Avaliação da variabilidade da PA.
- Avaliação do descenso noturno.

ORIENTAÇÕES PARA MAPA 24h:

A Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial (MAPA) é um exame que avalia a pressão arterial a cada 15 ou 20 minutos, durante 24 horas. Usa-se um gravador que afere e salva os dados de cada medição, o que implica em portá-lo por todo o dia. No dia do exame, você deverá:

- **Tomar banho antes do exame**, pois após a instalação do aparelho não poderá tomar banho, para não molhar o mesmo, evitando assim, danificá-lo.
- Comparecer para realizar o exame na hora marcada.
- **Usar roupas folgadas que abotoem na frente e um cinto para fixação do aparelho**; Vir com camisa de manga larga ou camiseta;
- **MEDICAMENTOS**: tomar os medicamentos normalmente. **Trazer nome e dosagem da medicação em uso e não suspender sem ordem médica**. A necessidade de suspender ou não os medicamentos para a realização do MAPA deverá ser indicada pelo médico do paciente.
- Exercícios físicos devem ser evitados durante o exame.
- A cada medição procurar manter o braço em repouso e estendido ao longo do corpo;

- Se estiver impossibilitado (a) de comparecer para realização, entre em contato conosco a fim de que se faça a remarcação.
- O dispositivo deverá ser retirado da cintura no período da noite, sendo colocado sob o travesseiro ou em uma cômoda, permanecendo ligado ao manguito pela mangueira de borracha. É importante que o manguito permaneça sempre acima da prega do cotovelo. Durante o período da noite deve-se evitar dormir sobre o braço em que está colocado o manguito, pois poderá prejudicar as medições.
- **Caso haja dúvidas ou não seja possível comparecer ao exame, por gentileza entrar em contato telefônico (88) 3532-3386 ou pelo whatsapp (88) 3532-0205**

Riscos

A MAPA é um exame seguro e praticamente isento de complicações. Desconforto no braço, geralmente tolerável, e dificuldade para dormir, costumam ser as queixas mais freqüentes relacionadas à realização da MAPA. Inchaço no membro superior, problemas circulatórios e reações alérgicas ao manguito são complicações que eventualmente podem ocorrer.

- O laudo do exame fica disponível após 5 dias úteis .
- O resultado será recebido na SECRETARIA DE SAÚDE do município de residência;